

Autodiagnostic des positions de vie

Sur chacun des 8 thèmes de position de vie professionnelle ci-dessous, **répartissez 10 points** entre les items *a, b, c, d* en pondérant la note attribuée à chacun d'eux en fonction de la fréquence à laquelle vous/il agissez/agit ainsi.

Exemple pour un des thèmes : 2 points pour la *a*, 3 points pour la *b* et 1 pour la *c* et 4 pour la *d*.



- 1- Style de relations
 - a. Je me justifie, me défends parfois, je critique, parfois je me protège
 - b. J'utilise le contrôle et la persuasion. Je n'hésite pas à faire pression
 - c. J'aide les gens. Ma sympathie m'aide à me faire accepter
 - d. J'informe, je propose des occasions de développement, nous analysons ensemble les problèmes et les opportunités
- 2- Approche des problèmes
 - a. J'essaie de les éviter, je m'arrange
 - b. Je tiens aux objectifs, mais aussi à la qualité de vie et de travail de chacun
 - c. Je me soucie surtout de tenir mes objectifs
 - d. Je fais en sorte que chacun soit satisfait
- 3- Attitude face aux règles
 - a. Pour moi les règles sont les règles, c'est tout
 - b. Les règles sont de bonnes choses. J'insiste pour qu'on les suive
 - c. Ce sont les règles de conduite. Elles sont utiles mais n'en soyons pas prisonniers.
 - d. Je pense qu'on devrait s'efforcer de les suivre
- 4- Vision des conflits
 - a. Les conflits peuvent être utiles. Nous en tirons des occasions de progresser
 - b. Je n'aime guère les conflits, ça nuit aux relations
 - c. Je pense qu'il faut d'abord penser au travail et ne pas refaire le monde
 - d. Ce n'est pas mon affaire
- 5- Réaction à la colère
 - a. Je n'aime pas m'affronter à la colère, ça m'est pénible
 - b. Ça me rend très désagréable et méfiant
 - c. Dans ce cas, je provoque une bonne confrontation
 - d. J'en veux à ceux qui se permettent ça
- 6- Attitude envers les supérieurs
 - a. Je vois les points faibles, je critique ou je manipule
 - b. Je fais de mon mieux. J'espère être apprécié
 - c. Chacun son travail
 - d. On discute, on échange, on négocie
- 7- Humour
 - a. Je fais rire à mes dépens
 - b. Je pratique l'ironie désabusée
 - c. Je sais trouver le mot qui libère et détend
 - d. Mon humour est caustique et mordant
- 8- Attitude de base pour atteindre une cible de fonctionnement
 - a. Je t'y ferai aller
 - b. Je vais de l'avant avec toi
 - c. Puisqu'il faut y aller
 - d. Aller là ou ailleurs

Evaluation des réponses : Reporter vos réponses dans le tableau ci-dessous et additionnez par colonne

Positions de vie : Manager / Managés	Gagnant / Gagnants	Gagnant / Perdants	Perdant / Gagnants	Perdant / Perdants
	++	+-	-+	--
1-Style de relations	d	b	c	a
2-Approche des problèmes	b	c	d	a
3-Attitude face aux règles	c	b	d	a
4-Vision des conflits	a	c	b	d
5-Réaction à la colère	c	d	a	b
6-Attitude envers un supérieur	d	a	b	c
7-Humour	c	d	a	b
8-Attitude de base pour atteindre une cible de fonctionnement	b	a	c	d
Nombre de points totaux :				

Quel manager êtes vous ? On dit de vous :

++ : ouvert ; dialogue ; participatif ; détendu ; déléguer ; confiance ; écoute ; cherche à comprendre ; consensus ; assertif.

CFDT : Vous êtes appréciés et vous êtes à votre place en tant que manager. Il devrait y en avoir davantage comme vous.

+- : on impose ; fermé ; ne supporte pas les critiques ; pas à l'écoute ; directif ; autoritaire ; vous jugez les autres ; monologue ; vous pensez à la place de l'autre.

CFDT : Pensez-vous ne pas avoir besoin de votre équipe ? Ce ne sont pas des enfants. Vous ferez des malheureux et vous ne reconnaîtrez pas votre responsabilité.

-+ : Doute ; hésitant ; crainte ; soumission ; passif ; on ose pas ; manque de confiance ; sous-estime.

CFDT : Etes-vous managers malgré vous ? Pensez-vous vraiment vous épanouir dans cette fonction sans changer (vous ou de fonction) ?

-- : Cynique ; négatif ; critique ; résigné ; pessimiste ; dépressif.

CFDT : Vous êtes carriériste et individualiste ou vous avez besoin de changer d'air ?